

# SB MITTENDrin

## Seniorenbüro

Mitte



Das Team des Seniorenbüro Mitte wünscht Ihnen allen frohe Feiertage und alles Gute für das neue Jahr 2025!

## Vorstellung neue Trainee

Hallo!

Mein Name ist Rosalie Oelsner, ich bin 29 Jahre alt und wohne in Bochum.

Vor einigen Monaten habe ich mein Studium der Sozialen Arbeit abgeschlossen und freue mich nun Teil des Teams im Seniorenbüro Mitte zu sein.

Während meines Studiums habe ich in einem Kinder- und Jugendfreizeithaus gearbeitet.

Nun widme ich mich mit großer Neugier und Motivation einer neuen Zielgruppe – den Seniorinnen und Senioren.



Ich werde ältere Bürgerinnen und Bürger in ihren Projekten und Ideen zur Stärkung der Nachbarschaft unterstützen und gemeinsam mit ihnen Lösungen finden, damit ein selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld möglich bleibt.

Ich freue mich darauf, Sie im Rahmen meiner Arbeit persönlich kennenzulernen.

Rosalie Oelsner

Mobil bleiben im Straßenverkehr – aber sicher!

## Ein Impulsvortrag der Polizei Bochum

Dozentin: Gundular Downar  
 Datum: **25.11.2024**  
 Uhrzeit: 15.00 Uhr  
 Ort: Stadteilbüro Hamme  
 Dorstener Str. 195

## Mitbringfrühstück in Altenbochum

Datum: **26.11.2024**  
 Uhrzeit: 9.30 – 11.00 Uhr  
 Ort: Wirmerstraße 26

Weitere Termine sind für 2025 geplant.

## Adventsflyer

Im Anhang der MITTEndrin finden Sie diesmal den Bochum-übergreifenden **Adventsflyer**, den die Mitarbeitenden des ESF-Projekt erstellt haben. Hier finden Sie noch weitere Angebote auch außerhalb des Bezirk Mitte.

## Adventsmarkt Hamme

Datum: **1.12.2024**  
 Uhrzeit: 12.00–18.00 Uhr  
 Ort: EINIGKEITS-GEMEINDE  
 Gahlensche Straße 146



rechtsstaatlich • bürgerorientiert • professionell

**Montag, 25.11.2024**  
**15.00 - 16.30 Uhr**

**Impulsvortrag:**

**Stadteilbüro**  
**Dorstener St. 195**

**Mobil bleiben im Straßenverkehr, aber sicher!**

Mobilität bedeutet in jeder Altersgruppe Unabhängigkeit, Eigenständigkeit, Lebensqualität und Teilhabe an der Gemeinschaft.

Die demografische Entwicklung ist bekannt: die Bevölkerung wird immer älter.

Die „jungen Alten“ wollen ohne Einbußen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen und ihre Lebensqualität überdies durch eine aktive Teilnahme am Straßenverkehr eigenständig mitbestimmen.

Gleichzeitig steigt die Anzahl von Verkehrsunfällen mit Beteiligten, die älter als 65 Jahre sind. Erschreckend hoch ist gerade die prozentuale Anzahl der verkehrstoten Fußgänger in dieser Altersgruppe.

In diesem Impulsvortrag wird offen über das Thema „Mobil bleiben im Straßenverkehr - aber sicher!“ diskutiert. Dazu erhalten Sie konkrete Praxistipps und können gezielt Fragen stellen.

Informationen und Terminabsprache unter  
 0234 / 909 - 5126 oder [gundula.downar@polizei.nrw.de](mailto:gundula.downar@polizei.nrw.de)

## WEIHNACHTS- MARKT BOCHUM- HAMME

Einstimmen auf die Weihnachtszeit mit  
 Gaumenfreuden, Unterhaltung,  
 Kinderprogramm, weihnachtlichen  
 Ständen und Kunsthandwerk

**1. DEZEMBER 2024, 12 BIS 18 UHR**  
 EINIGKEITS-GEMEINDE,  
 GAHLENSCHE STRASSE 146  
 BOCHUM-HAMME

UM **17 UHR** BESUCHT UNS DER  
 NIKOLAUS UND BRINGT KLEINE  
 GESCHENKE MIT

AB **18 UHR** ANDACHT MIT MUSIK

Der Eintritt ist frei.

## Adventsmarkt Hofstede

Datum: **8.12.2024**  
 Uhrzeit: 15 – 18 Uhr  
 Ort: Gelände der Kirche  
 Nikolaus von Flüe  
 Dorstener Straße 368



## Gemeinsame Weihnacht in Gerthe

Die offene Seniorenarbeit der Diakonie Ruhr lädt zu einem gemeinsamen Weihnachtsessen in gemütlicher Atmosphäre ein.

Datum: **24.12.2024**  
 Uhrzeit: 14 – 16 Uhr  
 Ort: Teehaus Gerthe  
 Lothringer Straße 29  
 hinter der Christuskirche

Das Angebot ist kostenfrei aber eine Anmeldung erforderlich. Anmeldung bis zum 13.12.2024

Kontakt: Charlotte Jolk-Schmidt  
 Gemeinsam.ruhr  
 Telefon: 0234 – 610 47 91  
 E-Mail: charlotte.jolk@diakonie-ruhr.de

**Diakonie**  
**Ruhr**



gemeinsam.ruhr lädt ein:

### Gemeinsame Weihnacht

„Weihnachten ist das Fest der Liebe! Genau aus diesem Grund soll niemand das Weihnachtsfest allein verbringen. Wir laden herzlich zum gemeinsamen Weihnachtsessen in gemütlicher Atmosphäre ein! Das Angebot richtet sich an Menschen, die das Weihnachtsfest ansonsten aus verschiedenen Gründen allein verbringen würden.“

**Wann?**  
Dienstag, 24.12.2024  
14-16 Uhr

**Wo?**  
Teehaus Gerthe,  
Lothringer Straße 29  
hinter der Christuskirche  
links



**Anmeldung erforderlich bis zum 13.12.24 :**

Gemeinsam ruhr – deine Diakonie für Bochumer Senior\*innen  
 Charlotte Jolk-Schmidt, Tel.: 0234 - 610 47 91  
 oder charlotte.jolk@diakonie-ruhr.de

In Kooperation mit:





## Schmausen mit Musik an Heiligabend in Hamme

Sie Möchten an Heiligabend nicht alleine sein, sondern in Gemeinschaft etwas leckeres essen, Lieder singen und ins Gespräch kommen?

Datum: **24.12.2024**  
 Uhrzeit: 12.00 – 16.00 Uhr  
 Ort: In den Räumen der Tages-  
 pflege (Dorstener Str. 209)

Das Angebot ist kostenfrei aber eine Anmeldung bis zum 15.12.2024 erforderlich. Anmeldung im Seniorenbüro Mitte (0234-7928956 // Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de)



## Der Blick in das neue Jahr

## Digitale Angebote **zoom** Digitaler Stammtisch

Datum: **07.01.25**  
Uhrzeit: 17.00 Uhr

Der monatliche Stammtisch bietet einen Austausch über digitale Themen und findet online über „Zoom“ statt.

Den Zugangslink erhalten Sie unter  
0234-92786391 / [jbickert@bochum.de](mailto:jbickert@bochum.de)

## Offene Sprechstunde Rechtliche Betreuung

Datum: **28.01.25**  
Uhrzeit: 9.30 – 11.00 Uhr  
Ort: Wirmersstraße 26 in  
Altenbochum

Hier bekommen Sie Informationen und Beratung rund um Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung.

Für die Beglaubigung einer Vorsorgevollmacht müssen Vollmachtgeber und Vollmachtnehmer anwesend sein und ihre Personalausweise mitbringen.

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und eine vorherige Anmeldung nicht nötig.



## **Kompass** für das Älterwerden

Das Seniorenbüro Mitte und die Quartiersmanagerin aus Hofstede bieten im Frühling 2025 wieder den 3-tägigen Workshop „Kompass für das Älterwerden“ an.

Angesprochen sind Bürgerinnen und Bürger 55+, die auf dem Weg in den Ruhestand oder gerade in diese neue Zeit gewechselt sind.

Alle, die nach Plänen für den „Unruhestand“, nach erfüllender Beschäftigung, neuen Kontakten, Ehrenamt oder Mitstreitern suchen und noch nicht wissen, wo es lang gehen könnte, sind herzlich willkommen.

Mit unterschiedlichen Arbeitsschritten und Methoden sind die Teilnehmenden eingeladen zu schauen, was ihnen liegt, was

ihnen wichtig ist, was sie gerne machen möchten und wo, wie und mit wem sie aktiv werden wollen. Der Workshop ist kostenfrei. Wir bitten um eine vorherige Anmeldung.

Infoabend: Freitag, **07.02.2025** um 17.00 Uhr

### Daten 3-tägigen Workshop:

Freitag, **14.02.2025** (17.00 – 20.30 Uhr)  
Samstag, **15.02.2025** (10.00 – 17.00 Uhr)  
Samstag, **08.03.2025** (10.00 – 17.00 Uhr)  
Ort: **Johanneshaus Hofstede** Hordeler  
Straße 3

Anmeldung zu Infoabend und Workshop  
Heike Rößler: 0157 34360827 //  
[roessler.h@fundk-bochum.de](mailto:roessler.h@fundk-bochum.de)

Christine Drüke: 0234-92786390 //  
[christine.drueke@diakonie-ruhr.de](mailto:christine.drueke@diakonie-ruhr.de)



Die Internetseite der Seniorenbüros Bochum ist nun noch informativer! Neben Kontaktdaten sowie aktuellen Terminen und Infos finden Sie dort jetzt auch Infos zu unseren Bochum weit angebotenen Projekten.

Ob Digitales, Stadtteilspaziergänge, Unterstützungspunkte, Patientenbegleiter, Plauderbänke oder Telefonischer Besuchsdienst - hier gibt es Infos zu den Projekten und die richtigen Ansprechpartner\* innen.

[www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de)

## Seniorenbüro Bochum KONTAKT

Team  
**Seniorenbüro Mitte**

Büro  
**Heuversstr. 2**  
44793 Bochum

Telefon  
**02 34 / 92 78 63 90**

Internetseite  
**[www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de)**

Sprechzeiten  
**Montag** 9:00 – 12:00 Uhr  
**Dienstag** 13:00 – 16:00 Uhr  
**Donnerstag** 9:00 – 12:00 Uhr

E-Mail

**Jonas Bickert**  
JBickert@bochum.de

**Christine Drüke**  
Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de

**Charlotte Jolk**  
charlotte.jolk@diakonie-ruhr.de

**Monika Koch**  
MKoch@bochum.de

**Sarah Kudella**  
Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de

*Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem.  
Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.*